



LE JOURNAL  
DU CLUB DE COURSE  
À PIED DE L'UNIVERSITÉ LAVAL  
Volume 6 — numéro 2 — Mai 2003  
<http://www.ccp.sas.ulaval.ca>

*Trimestriel*



## SPÉCIAL MARATHON LES DEUX ÉPREUVES RÉCENTES EN PHOTOS



Photo credit: B.A.A.

# BOSTON *21 avril 2003*

Comme tout marathon, Boston se prépare longtemps d'avance. Donc, novembre a été le début de la préparation pour la 107<sup>e</sup> édition de ce parcours unique et prestigieux. Il n'en demeure pas moins qu'il mesure 42,195 kilomètres comme tous les autres. Annie Grondin, Michèle Roy, Long Truong, Fabien Bouchard, Guy Cardinal, Christian Mercier, Jean-Claude St-Pierre, Alan Manning seront mes compagnons dans cette belle aventure. Le club n'avait pas été représenté à Boston par autant de personnes depuis belle lurette.

Pour ceux qui ont déjà fait des entraînements de marathon, la recette est éprouvée, mais quand elle est faite l'hiver, avec la saison que nous avons connue au niveau température, inutile de dire que c'est difficile, parfois pénible. La plupart des longues sorties ont été faites dans des conditions froides, de pluie ou neige et, dans certains cas, quand les coureurs étaient enrhumés ou grippés... Mais qu'à cela ne tienne, les semaines se sont succédées, les séances de musculation se sont faites de même que les intervalles et la confiance s'est bâtie.

Grâce aux recherches faites par Fabien Bouchard, nous avons pu dénicher un 'guest house', sorte de 'bed and breakfast' très intéressant, situé à 5-10 minutes de la ligne d'arrivée, avec bien des services tout près (dépanneurs, restaurants, etc.). Avis aux intéressés : si vous voulez avoir un choix de chambres intéressant à cette facilité, il faut réserver dans le temps de Noël. La place est chère et peuplée à peu près uniquement de coureurs de partout la fin de semaine du marathon.

Arrive la fin de semaine du marathon : grâce à une commandite du Centre de formation en transport de Charlesbourg, deux fourgonnettes ont fait le voyage et transporté la plupart des heureux sportifs. Le marathon de Boston a toujours lieu le jour des Patriotes de la Nouvelle-Angleterre, qui est normalement le 3<sup>e</sup> lundi d'avril. Cette année, c'était la fin de semaine de Pâques. Après un voyage sans encombre, nous débarquons au Oasis Guest House avec armes et bagages vers 16 heures. Installation dans les chambres, dont certaines sont assez petites, mais l'atmosphère est fort chaleureuse et les propriétaires sont dans l'ambiance du marathon; ils nous le prouveront d'ailleurs au long de notre séjour, en affichant nos numéros de dossard dans le salon de leurs bâ-

tisses. Nous récupérons nos dossards à l'exposition, et faisons un 30 minutes sur le bord de la rivière Charles (pas St-Charles, mais tout comme...).

Le dimanche se passe à fouiner un peu partout : certains vont voir le parcours, les conjointes et conjoints visitent, certains font même des 35k (Denis Cloutier...)

Le jour du marathon s'annonce ensoleillé et venteux de l'est. Nous prenons les autobus jaunes près du Boston Common (sorte de plaines d'Abraham en miniature) et arrivons au Hopkinton High School. À cause des possibilités de terrorisme, nous sommes un peu enclavés, sinon entourés par les soldats, sur les terrains de l'école. Demandez aux filles le pique-nique à faire pour se cacher dans le champ pour aller à la toilette; assez particulier. Pensez à 20,000 personnes qui attendent pour les toilettes....

Mais l'attente se passe bien, il fait 18°C, pas d'humidité et Annie a bien confiance aux petits nuages que nous voyons se pointer au Nord; malheureusement, ils resteront dans son imaginaire...

Le coup de départ est donné à midi. Imaginez 20,000 personnes sur la rue Maguire, qui tournent le coin de rue sur Chemin St-Louis et vous aurez une idée de ce qui se passe au départ. Heureusement qu'il y a les 'chips' qui calculent notre temps, car le 20,000<sup>e</sup> coureur prend pas mal de temps à passer la ligne de départ.

Le reste est pas mal de l'histoire ancienne: pour ce qui est du parcours, il a été sans pitié pour ceux qui souffrent un peu de la chaleur ou d'autres incidents pouvant survenir dans un marathon...

Regardez les photos et vous comprendrez. Je remercie Claudel, le conjoint de Michèle Roy, qui s'est débrouillé pour nous courir après, pendant la course.

En conclusion, celui ou celle qui n'a pas fait Boston manque une expérience unique, évidemment sans rien enlever aux autres organisations. Mais laissez-moi vous dire que la vieille dame de 107 ans de Beantown (nom affectueusement donné à Boston, pour ses 'bines') se porte très bien et nous attend pour son 108<sup>e</sup> anniversaire...



**Transport commandité par  
Le Centre de formation  
en transport de Charlesbourg**

# Avant...



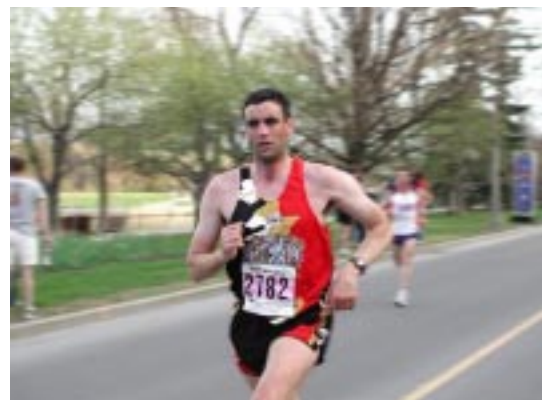
# Pendant...

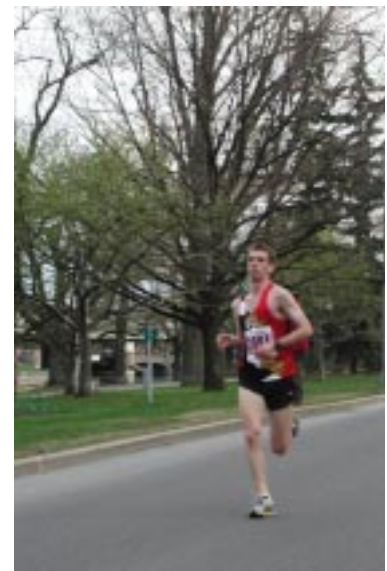
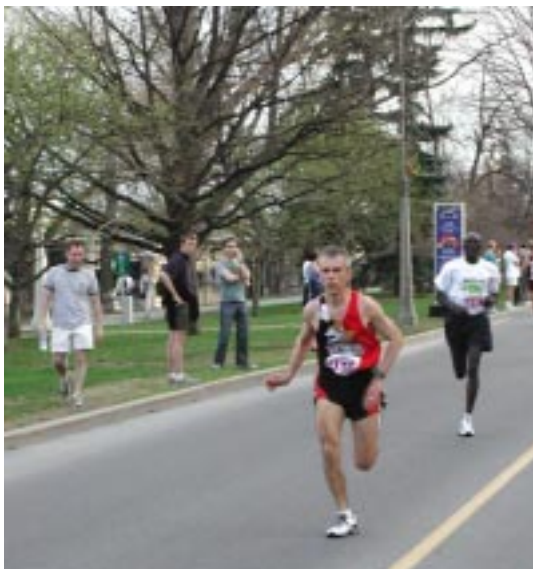
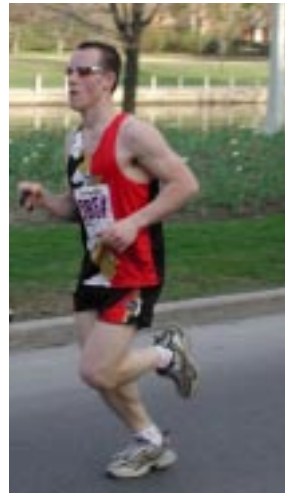
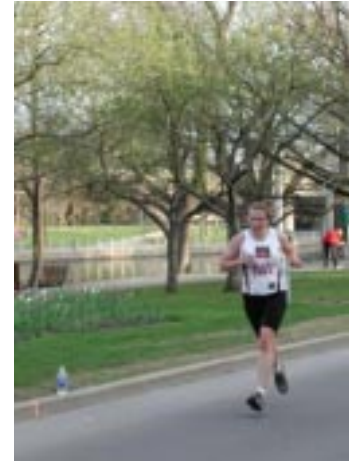


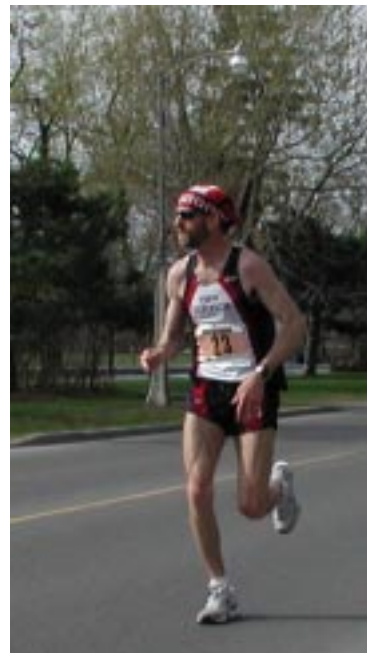
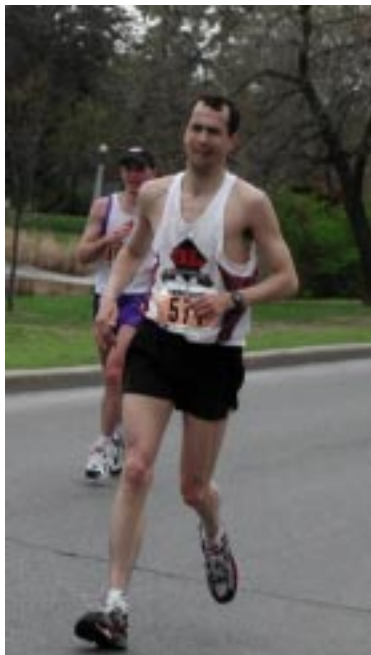
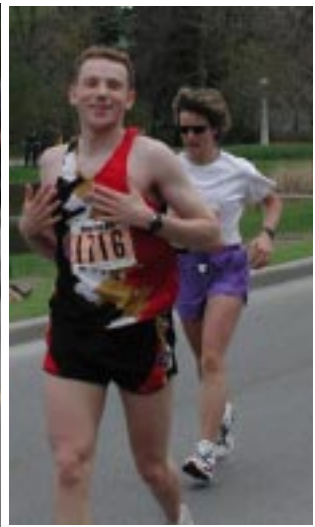
# Après...

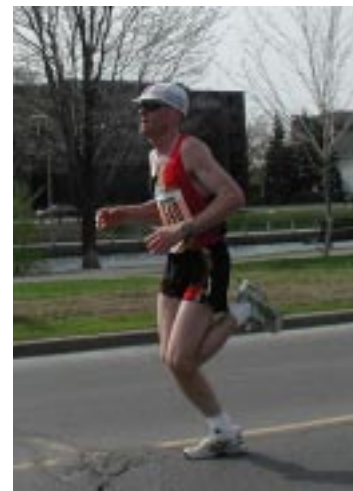
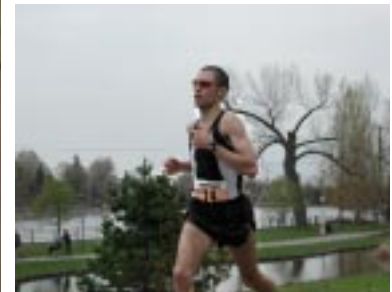
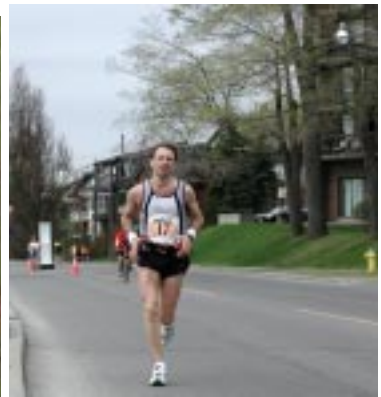
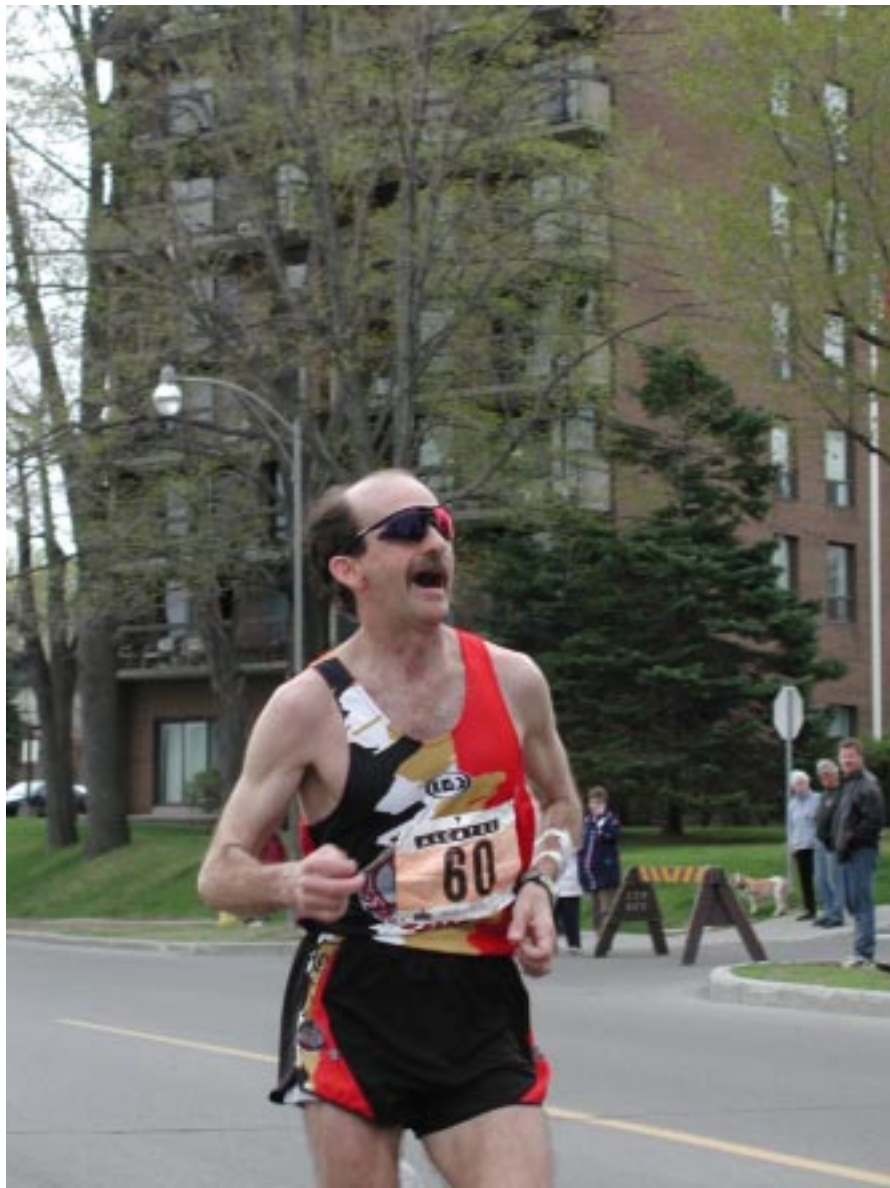
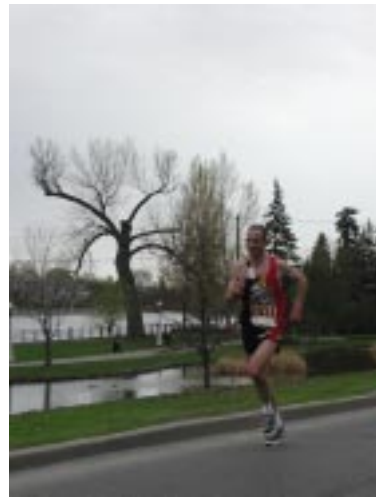


# Ottawa 10 et 11 mai 2003



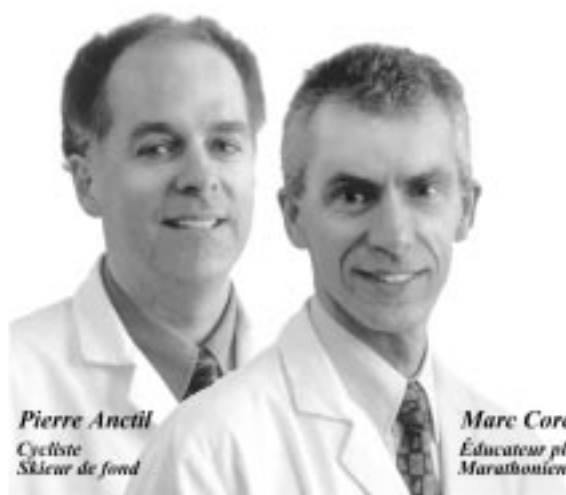






# Les spécialistes en ajustement de chaussures pour les coureurs.

Les **pieds** qui bougent et les **pieds** qui courent passent par chez nous.



*Pierre Ancil*  
Cycliste  
Skieur de fond

*Marc Corcoran*  
Éducateur physique  
Marathonien élite



- Chaussures de marche
- Chaussures de randonnée
- Chaussures multisports
- Chaussures d'entraînement

- Essai de surfaces (statique)
- Essai sur tapis roulant (dynamique)

 **POULIOT**

2990, Chemin Ste-Foy  
Sainte-Foy, Québec (418) 652-0100