

9^e ÉDITION

5 KM DÉFI DU PRINTEMPS

SPORTS EXPERTS PEPS C4

DIMANCHE 12 AVRIL 2015

CHAQUE PRINTEMPS AMÈNE SON DÉFI...

CETTE COURSE REGROUPE LE PELOTON LE PLUS RELEVÉ AU QUÉBEC POUR VOUS PERMETTRE DE L'ATTEINDRE !

TEMPS À BATTRE : 14:24.8 (HOMME) / 16:55.3 (FEMME)

DÉPARTS

Avenue des Sciences Humaines (Campus de l'Université Laval)

10h00 1 km pour les jeunes (12 ans et moins)

10h30 5 km élite (sous 20 minutes)

11h00 5 km intermédiaire (entre 20 et 25 minutes)

11h45 5 km populaire (plus de 25 minutes)

N.B. Vous prenez le départ selon le temps visé et contrairement aux éditions antérieures, il n'y a plus de classement en fonction de la prédiction au 5 km et la montre-chrono sera permise.

PARCOURS : en fichiers PDF sur le site www.ccpul.com

CATÉGORIES (âge au 31/12/2015)

5 km : H/F (13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 ans et +)

1 km : H/F (12 ans et moins)

INSCRIPTION EN LIGNE : JUSQU'AU DIMANCHE 5 AVRIL À 18 h (www.ccpul.com)

INSCRIPTION SUR PLACE : SAMEDI SEULEMENT entre 9 h et 13 h dans le déambulatoire niveau 2 du PEPS (en face du 2254)

NOMBRE DE PLACES

5 km : 800

1 km : 200

TARIFICATION

En ligne (jusqu'au 28/02) : 5 km (20 \$) 1 km (10 \$)

En ligne (du 01/03 au 05/04) : 5 km (30 \$) 1 km (15 \$)

Sur place (samedi am) : 5 km (40 \$) 1 km (20 \$)

REMISE DES DOSSARDS

SAMEDI : entre 9h et 13h dans le déambulatoire niveau 2 du PEPS (en face du 2254)

DIMANCHE : à compter de 8h dans le déambulatoire niveau 2 du PEPS (en face du 2254)



Cet événement est sanctionné par

Fédération québécoise
d'athlétisme

Information : 418 656-2187

Richard.Chouinard@kin.ulaval.ca



UNIVERSITÉ
LAVAL

Service des activités sportives

SERVICES AUX PARTICIPANTS

LES VESTIAIRES

Vous pourrez bénéficier des vestiaires du PEPS pour vous changer de vêtements et vous doucher.

UN SERVICE DE GARDERIE

Un service de garderie pour les enfants de 3 à 11 ans sera offert gratuitement entre 9 h 30 et 13 h au stade couvert (0380) du PEPS. Pour en bénéficier, il faut s'inscrire en communiquant avec Richard Chouinard à l'adresse Richard.Chouinard@kin.ulaval.ca **avant vendredi 3 avril.**

LA COLLATION DU COUREUR

La collation après la course sera offerte à partir de 10 h 30 au stade couvert (0380) du PEPS. La remise des reconnaissances aura lieu au plus tard à 13 h 30.

LE CLASSEMENT PAR CATÉGORIES (ÉPREUVE DE 5 KM)

- Il y aura un classement **en fonction du temps réalisé** par catégorie d'âge (13-15 ans, 16-19 ans, 20-29 ans, 30-39 ans, 40-49 ans, 50-59 ans, 60-69 ans, 70 ans et plus).
- Médailles aux trois premiers de chacune des catégories.
- Certificats-cadeaux Sports Experts PEPS C4 de 25\$ aux premiers de chacune des catégories (valeur de 400\$).

PROGRAMME DE BOURSES AUX TROIS PREMIERS DU CLASSEMENT GÉNÉRAL

- Pour être éligible au programme de bourses (1200\$) les 3 premiers hommes et 3 premières femmes devront être membres « coureur sur route » de la Fédération québécoise d'athlétisme.
- Bourses aux trois premiers (H/F): 300 \$ / 200 \$ / 100 \$

UNE MÉDAILLE DE PARTICIPATION (ÉPREUVE DE 1 KM)

Une médaille de participation sera remise à chaque participant à l'arrivée de la course.

PRIX AUX PARTICIPANTS

- 8 certificats-cadeaux Sports Experts PEPS C4 de 50\$ (4 pour le 5 km et 4 pour le 1 km).
- 900\$ de matériel New Balance pour les participants au 5 km seulement.

Tous les résultats pourront être consultés en passant par le site www.ccpul.com à partir du dimanche 12 avril en fin de journée.



Cet événement est sanctionné par

Fédération québécoise
d'athlétisme

Information : 418 656-2187
Richard.Chouinard@kin.ulaval.ca



**UNIVERSITÉ
LAVAL**

Service des activités sportives